

行動確認表

お名前 _____

★感染症対策のために毎日の健康観察が大切です。健康チェックや行動日誌としてお役立てください。

	月日	曜	行動記録（会った人、出かけた場所、時間など）	体温	体調の変化や風邪症状の有無
例	4月1日	水	●●医院受診（9時）、●●店へ買い物（15時）	36.3	無・有（ 咳が出る ）
1	月 日				無・有（ ）
2	月 日				無・有（ ）
3	月 日				無・有（ ）
4	月 日				無・有（ ）
5	月 日				無・有（ ）
6	月 日				無・有（ ）
7	月 日				無・有（ ）
8	月 日				無・有（ ）
9	月 日				無・有（ ）
10	月 日				無・有（ ）
11	月 日				無・有（ ）
12	月 日				無・有（ ）
13	月 日				無・有（ ）
14	月 日				無・有（ ）