

エンジョイ倶楽部

もんぜん



— 人と地球 —

総合福祉サービス

株式会社 **リボーン**

エンジョイ倶楽部もんぜん一日

- ～ 9:30 エンジョイ倶楽部へ到着
9:30 ～ バイタルチェック
10:00 ～ 12:00 (午前の活動)
エクササイズ・セラバンド体操等
学習 (脳トレ)、カラオケ
各種手芸や囲碁・将棋等・・・
移動パン屋 (月・木・金曜日)
- 10:30～ 入浴
11:50 ～ 口腔体操・昼食 (休息)
13:30 ～ ラジオ体操 (第1・第2)
マシーン運動
ニュースポーツ (わなげ等)
各種教室 (お花・粘土教室等)
個別機能訓練Ⅱ
運動器機能向上加算
移動スーパー (火曜日)
- 15:45 エンジョイ倶楽部発 (早帰り)
15:50 ～ 転倒予防体操・歓談
16:45 エンジョイ倶楽部発 (遅帰り)

★歩行訓練を兼ねた外出機能訓練や施設周辺に
買い物や散策に出かけます。

★隣接する保育園の園児との交流があります。

★各種イベント、教室多数有



フロア



カラオケルーム



お風呂 (天然温泉側)



マシーンコーナー



ご利用料金（1割負担の場合）

（1）総合事業ご利用の方

| 緩和型サービスの方 | | 現行相当型サービスの方 | |
|-----------|-----------|-------------|-----------|
| 要支援1 | 要支援2 | 要支援1 | 要支援2 |
| 1,338 円/月 | 2,742 円/月 | 1,672 円/月 | 3,428 円/月 |

<各種加算>

| | |
|------------------|--------------------------|
| サービス提供体制強化加算（Ⅱ） | 要支援1：72 円/月 要支援2：144 円/月 |
| 介護職員処遇改善加算（Ⅰ） | 所定単位数（基本部分＋加算・減算）×5.9% |
| 介護職員等特定処遇改善加算（Ⅰ） | 所定単位数（基本部分＋加算・減算）×1.2% |

（2）通所介護ご利用の方

| | 要介護1 | 要介護2 | 要介護3 | 要介護4 | 要介護5 |
|----------------------|---------|---------|---------|-----------|-----------|
| 15:45 送迎 （6～7 時間） | 581 円/回 | 686 円/回 | 792 円/回 | 897 円/回 | 1,003 円/回 |
| 16:45 送迎 （7～8 時間） | 655 円/回 | 773 円/回 | 896 円/回 | 1,018 円/回 | 1,142 円/回 |

<各種加算>

| | |
|------------------|------------------------|
| 入浴加算 | 40 円/回（1日1回） |
| 個別機能訓練加算（Ⅰ）□ | 85 円/日 |
| 個別機能訓練加算（Ⅱ） | 20 円/月 |
| 科学的介護推進体制加算 | 40 円/月 |
| 運動器機能向上加算 | 225 円/月 |
| 送迎に係る減算（家族送迎など） | －47 円/片道 |
| サービス提供体制強化加算（Ⅱ） | 18 円/回 |
| 介護職員処遇改善加算（Ⅰ） | 所定単位数（基本部分＋加算・減算）×5.9% |
| 介護職員等特定処遇改善加算（Ⅰ） | 所定単位数（基本部分＋加算・減算）×1.2% |

（3）食費（総合事業の方・通所介護の方共通）

| | |
|----------------|---------|
| 昼食 1食につき 690 円 | 夕食 提供なし |
|----------------|---------|

持ち物

- ・上履き（運動に適した靴）
- ・お昼代（690 円）
- ・歯ブラシ（必要な方）
- ・お薬（塗り薬・目薬・内服薬 等）
- ・その他必要な物

〈石鹸・タオル・バスタオルはご用意してあります〉



【昼食について】

栄養士が栄養バランスのとれた献立を立案し、暖かい食事は暖かく提供しています。アレルギーや薬による食事制限なども個別メニューで対応することが可能です。
1 食分のカロリーと塩分を表示した月の献立表をお配りします。ご利用日のメニューが確認できます。お楽しみ下さい(*^_^*)

【運動メニュー】

転倒予防体操やセラバンドを使用するのストレッチ運動。マシンを他機種用意してあります。機能訓練士が利用者様毎に個別のメニューを設定し上下肢の筋力維持向上を目指します。輪投げやポケットボール等遊び感覚で行うニュースポーツも充実しています。



【お風呂】

源泉100%の天然温泉。当施設のお湯は数億年前の太古の時代、地殻変動により当時の原水が閉じ込められ、はるか数億年の時を越えて現代に湧き出たものと思われれます。太古の名湯、お楽しみ下さい。老化防止や肌の若返りによいとされています♪

エンジョイ倶楽部もんぜん施設案内図



【買い物ハビリ】

月・木・金曜日にパン屋さんが美味しいパンを販売に来てくれます。火曜日には買い物支援として野菜・果物・乳製品・お菓子などの販売があります。購入した商品は送迎職員がご自宅までお運びします。ご利用下さい。

【趣味活動】同好会室

きめ込み、粘土教室、折り紙、フラワーアレンジ教室、囲碁、将棋、図書、大人の塗り絵、その他色々

をご用意しております。皆様の趣味に合わせて活動して頂けます。通路にはご利用者様の作品がたくさん展示してあります。ご覧ください♥



♪お気軽にお電話下さい♪

【お問い合わせ】

(株)リポーン エンジョイ倶楽部もんぜん
〒942-0063 上越市下門前 1910 番地

電話 025-545-5531

FAX 025-545-5538

担当 : 清水・小出 まで

